



## **CAPACITACION TEMA RETIRO**



*“Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia”*

## **CARTA DESCRIPTIVA**

<b>MOMENTO</b>	<b>PASO</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>TIEMPO</b>
AMBIENTACION	1	ORACION	INVOCACION AL ESPIRITU SANTO ( DE PIE )	2 MIN
	2	PRESENTACION DE RETIRO	BIENVENIDA Y LECTURA DE OBJETIVOS	2 MIN
ACERCAMIENTO ( VER )	3	PRIMERA PARTE: VIVAMOS EL ENCUENTRO CON EL SEÑOR	INVOCACION AL SEÑOR ( DE PIE)	2 MIN
			MEDITACION INICIAL (LECTURA DE REFLEXION )	6 MIN
			RESPONDAMOS LAS PREGUNTAS Y COMPARTAMOS LAS RESPUESTAS	10 MIN
			ORACION	2MIN
ILUMINACION	4	SEGUNDA PARTE : VIVAMOS LA EXPERIENCIA DEL PERDON	COMENTAR LOS PARRAFOS DEL TEMA	30 MIN
			CONTESTAR CUESTIONAMIENTOS	10 MIN
			REFLEXIONAR LOS MOMENTOS DEL PERDON HACER EL EJERCICIO	30 MIN 10 MIN
ACTUAR	5	TERCERA PARTE : CLEBREMOS EL PERDON	CITA BIBLICA ( DE PIE )	5 MIN
CELEBRAR	6	ORACION FINAL	REFLEXIONEMOS LA CITA	10 MIN
			EXPRESEMONOS CON UN DIBUJO LO APRENDIDO ORACION FINAL ( DE PIE )	10 MIN 2 MIN
			<b>TIEMPO ESTIMADO</b>	<b>131 MIN</b>

*“Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia”*

# ORACION INICIAL

(PASO 1)

- **AMBIENTACION**
  - **2 MIN**

## INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

**Ven, Espíritu Santo**

Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos  
el fuego de tu amor.

Envía, Señor, tu Espíritu  
Y todas las cosas serán creadas  
y se renovará la faz de la Tierra.

Oremos:

Oh Dios, que has instruido  
los corazones de tus fieles  
con la luz del Espíritu Santo,  
danos a saber rectamente la verdad  
según tu mismo Espíritu,  
y gozar para siempre de tus consuelos.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.  
Sagrada familia, ruega por nosotros.  
Reina de los apóstoles, ruega por nosotros.

M. F. C.  
católico

*“Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia”*

# PRESENTACION DEL RETIRO

( PASO 2 )

- **AMBIENTACION**
  - **2 MIN**

BIENVENIDA Y LECTURA DE  
OBJETIVOS

Retiro: Experimentamos el perdón



M. F. C.  
católico

*“Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia”*

# PRIMERA PARTE:

## VIVAMOS EL ENCUENTRO CON EL SEÑOR

(PASO 3)

ACERCAMIENTO, VER

- INVOCACION AL SEÑOR
  - 2 MIN
- MEDITACION INICIAL
  - 6 MIN
- COMPARTAMOS LAS RESPUESTAS
  - 10 MIN
- ORACION
  - 2 MIN



### PRIMERA PARTE VIVAMOS EL ENCUENTRO CON EL SEÑOR

#### □ Invocación al Señor

- Todos: \*En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén\*.
- Decimos juntos:  
\*Padre, abre nuestros corazones al espíritu de este encuentro. Danos una mente y un alma generosas para que hagamos lo necesario para tener una vida plena en ti.  
Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor. Amén\*.

M. F. C.  
católico

*"Familias iluminadas por el Espíritu Santo: testimonio de fe, esperanza y misericordia"*

# SEGUNDA PARTE:

## VIVAMOS LA EXPERIENCIA DEL PERDON

(PASO 4)

### ILUMINACION

- COMENTAR LOS PARRAFOS DEL TEMA
  - 30 MIN
- CONTESTAR CUESTIONAMIENTOS
  - 10 MIN



### SEGUNDA PARTE VIVAMOS LA EXPERIENCIA DEL PERDÓN

#### □ La sombra del rencor

- **Reflexión inicial:** El ser humano tiene una gran capacidad para perdonar. Lamentablemente, también es capaz de guardar rencor durante muchos años.

Así pues, podemos ir perdonando a nuestro excónyuge por sus errores, fallas y malas intenciones, lo que nos quitará gradualmente de un peso y un odio que le estorbarían a nuestro futuro.

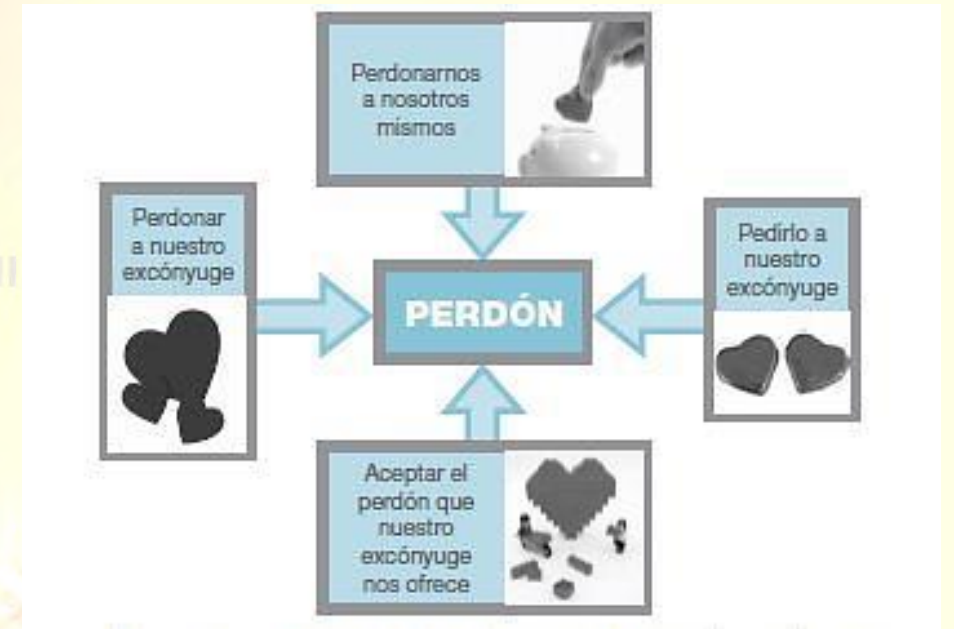
Y al contrario, podemos optar por mantener un resentimiento lacerante y doloroso, que soltamos cada vez que podemos mediante palabras, acciones de violencia, pasiva o activa, y actitudes revanchistas.

Por eso tenemos que pensar: ¿Hacia qué lado tiende mi corazón: ¿al del perdón gradual y curativo o al lado del rencor desgastante?

M. F. C.  
católico

## ACTUAR

- REFLEXIONAR LOS MOMENTOS DEL PERDON
  - 30 MIN
- HACER EL EJERCICIO
  - 10 MIN



M. F. C.  
católico

# TERCERA PARTE

## CELEBREMOS EL PERDON

(PASO 5)

### ACTUAR

- CITA BIBLICA
  - 5 MIN
- REFLEXION DE CITA
  - 10 MIN
- EXPRESEMOS CON UN DIBUJO LO APRENDIDO
  - 10 MIN



TERCERA PARTE

CELEBRAMOS EL PERDÓN

#### Escuchamos el Evangelio del perdón (Lc 15,11-32)

- Reflexionamos: En este retiro, ¿cuándo nos metimos en la piel del hijo pródigo? ¿Y en la del padre que perdona? ¿Qué experiencia nos llevamos de cada uno de esos momentos?

## ORACION FINAL

(PASO 6)

- DE PIE
  - 2 MIN



M. F. C.  
católico